



K.C.Pedersen
Baldersbuen 17
2640 Hedehusene
tlf. 46 56 29 68
CVR 17 56 17 74
E-mail: info@kcpedersen.dk
www.kcpedersen.dk

Fremstilling af slynge

Denne model kan anvendes til personer som har en paralytisk arm, og som har brug for fiksering af armen.

Ved dette eksempel er slyngen fremstillet til venstre arm.

Til slyngen anvendes 8 cm bred bomuldsgjord. Fås bla. hos Læderiet <http://www.laederiet.dk> –

Vi syr det selv af kraftig bomuld som inden syning er kogt, så al krymp er væk.

velcrobånd (både hook og loop)
kraftige nåle (evt. macramenåle)
tråd og symaskine



1. Start med at lægge et stykke gjord over skulderåget – fra side til side. Klip stykket af.

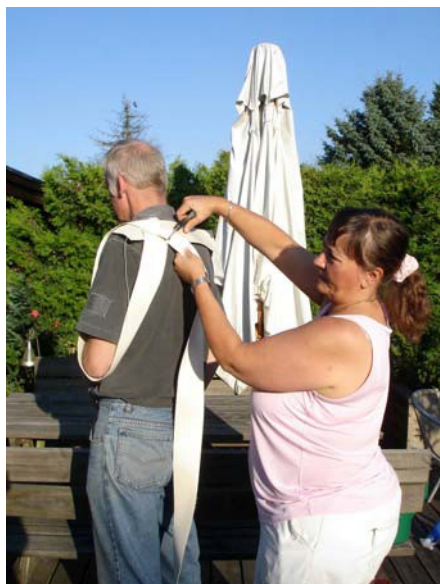


2. i venstre side tæt på halsen placeres en strop (fikser med en nål)



3. gjorden lægges under og rundt om albuen, og lægges op på skulderen hvor den startede.

Specialergoterapeut Kirsten C. Pedersen,



4. klip af.



6. træk gjorden langs med "flanken" og frem til hånden.



5. start med gjorden ved højre side af halsen og sæt den fast



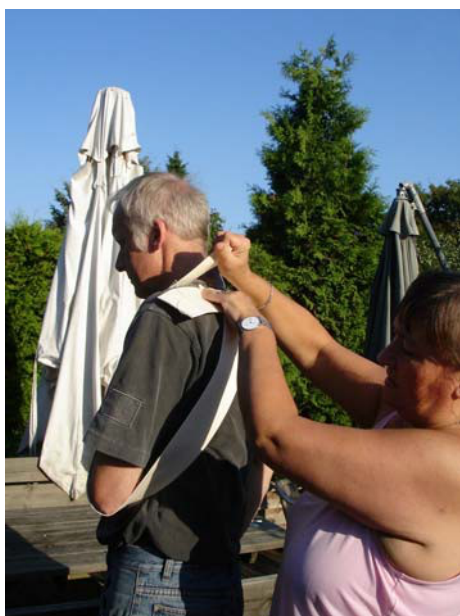
7. sæt gjorden fast på skulderen der hvor du startede denne runde.



8. klip af.



10. Mærk efter ved at presse skulder og albue sammen



9. stram op i den ve. side så albuen er fikseret og armen ikke hænger i skulderen men i slyngen.



11. sæt en ny gjord fast på den bageste del af stroppen omkring den ve. arm.



12. lad gjorden gå omkring overarmen frem til den forreste del af stroppen omkring den ve. arm. Sæt den fast

OBS!!!



13. gjorden lægger over brystet og sættes fast med en nål. Klip overskydende gjord af. Her skal slyngen åbnes/lukkes. Der sættes velcro (hook) på højre strop, på gjorden over brystet sættes velcro (look) ind mod kroppen. Således kan slyngen åbnes og tages af og på. Sy over alle kanter så slyngen holdes sammen. Sy enten med overlocksting eller zig-zag så gjorden ikke trævler.

14. den højre strop må ikke være for kort (se hvad der sker med håndledet på billedet)



14. den højre strop må ikke være for lang (så bliver hånden ødematøs)

Specialergoterapeut Kirsten C. Pedersen,

Det kan være en fordel for en evt. hjælper at der inden i slyngen på "skulderåget" skrives højre og venstre og op/ned. Hvis man ikke er vant til at give slynge på, kan den komme forkert på, og dermed være skadelig for brugeren.

Det kan være en fordel at kogevaske gjorden inden der sys slynger af materialet, idet en vask kan bevirke at materialet kryber og slyngen derved ikke passer.

Denne vejledning er skrevet med henblik på udførelse af ergoterapeut. Undertegnede tager ikke ansvar for evt. personskader som følge af udførelse af denne vejledning. Det forventes at enhver som følger denne vejledning, tager udgangspunkt i brugeren, brugerens diagnose samt bruger sin terapeutiske erfaring og vurdering ved tilpasning af en slynge.

Med venlig hilsen

Kirsten C. Pedersen
Ergoterapeut

Specialergoterapeut Kirsten C. Pedersen,